

ул. Мира, 9а

ИП Федотов П.В.



УТВЕРЖДАЮ:



Н.И.И.

**Плановое меню (краткое)
Дети от 3 до 7 лет, Все диеты**

Сезон **Зимне-весенний**

1-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша манная молочная	170	Каша рисовая молочная	180	Каша пшеничная молочная	180	Каша пшенная молочная	180	Суп молочный с крупой рисовой	180
Бутерброд с сыром	40	Бутерброды с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с маслом	40
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
Второй завтрак									
Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100
Обед									
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	Суп картофельный с крупой (пшено) на курином бульоне	200	Суп Уха со взбитым яйцом	200	Суп гороховый на курином бульоне	200
Каша гречневая рассыпчатая	130	Пюре картофельное	110	Капуста тушеная	130	Рагу из курицы с овощами	200	Макаронные изделия отварные	130
Птица тушеная	70	Биточки рыбные	70	Тефтели "ёжики"	70	Компот из смеси сухофруктов	150	Оладьи из печени по-купецки	70
Компот из смеси сухофруктов	150	Соус томатный	20	Напиток из шиповника	150	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50						
Полдник									
Чай с молоком	200	Батон	50	Чай с сахаром	200	Кисель	200	Чай с молоком	200
Кондитерское изделие	50	Кисломолочный напиток	200	Булочка ванильная	50	Батон	50	Кондитерское изделие	50
Ужин									
Запеканка из творога	170	Рагу из овощей и мяса	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	Каша гречневая рассыпчатая	150
Молоко стуженное	30	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Омлет натуральный	110	Биточки куриные	50
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	Фрукты свежие	100			Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
								Фрукты свежие	100

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ул. Мира, 9а

ИП Федотов П.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Плановое меню (краткое)
Дети от 3 до 7 лет, Все диеты



Handwritten initials

Сезон Зимне-весенний

2-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша ячневая молочная	170	Каша пшеничная молочная	170	Каша "Дружба"	170	Каша манная молочная	170	Каша овсяная молочная	170
Бутерброд с сыром	40	Бутерброды с маслом	40	Бутерброд с сыром	40	Бутерброды с маслом	40	Бутерброд с сыром	40
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак									
Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100
Обед									
Икра кабачковая	20	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	Суп с фрикадельками мясными	200	Салат из квашеной капусты с луком	30
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	Пюре картофельное	130	Макаронные изделия отварные	110	Рагу из овощей и мяса	200	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200
Плов из курицы	170	Рыба, припущенная в томате с овощами	70	Котлеты мясные	70	Компот из смеси сухофруктов	150	Плов из курицы	170
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Соус томатный	20	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Напиток из шиповника	150			Хлеб ржаной	50
				Хлеб ржаной	50				
Полдник									
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кондитерское изделие	50	Кисломолочный напиток	200	Чай с молоком	200
Кондитерское изделие	50	Булочка ванильная	50	Молоко кипяченое	200	Батон	50	Кондитерское изделие	50
Ужин									
Запеканка из творога	170	Бигус	200	Кукуруза консервированная	30	Каша гречневая рассыпчатая	130	Макароны отварные с сыром	200
Повидло (порциями)	30	Чай с сахаром	200	Омлет натуральный	170	Птица в соусе с томатом	70	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Фрукты свежие	100	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Фрукты свежие	100

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)